

SERVICIOS DE
REHABILITACIÓN VOCACIONAL



TEXAS CONFIDENCE BUILDERS

— TEXAS —
WORKFORCE SOLUTIONS
— ★ ★ ★ ★ —

Texas Workforce Solutions está formada por la Comisión de la Fuerza Laboral de Texas, 28 consejos locales para el desarrollo de la fuerza laboral y nuestros socios proveedores de servicios. Juntos ofrecemos a los residentes de Texas servicios de apoyo, capacitación y educación a la fuerza laboral, incluso asistencia para la rehabilitación vocacional.

TEXAS CONFIDENCE BUILDERS

es una técnica que Servicios de Rehabilitación Vocacional de Texas Workforce Solutions (TWS-VRS) usa para ayudar a los clientes de rehabilitación vocacional a aceptar y adaptarse a la ceguera, independizarse, encontrar un trabajo significativo y vivir una vida feliz y productiva.

“La gente se vuelve realmente extraordinaria cuando empieza a creer que puede hacer cosas. Cuando una persona cree en sí misma, tiene el primer secreto del éxito”.

■ Norman Vincent Peale

Romper barreras

El personal de TWS-VRS ha trabajado con miles de personas ciegas. La experiencia nos ha enseñado que las personas pueden llevar una vida plena, productiva e independiente cuando refuerzan su confianza y reciben la capacitación adecuada.

Cuando las personas ciegas usan las distintas habilidades, técnicas alternativas y tecnologías disponibles, son completamente capaces de llevar la vida que quieren. La educación, la carrera profesional, la familia, las aficiones, el entretenimiento, los viajes: todo esto y mucho más está fácilmente al alcance de los que aprenden y dominan estas habilidades y tienen la confianza necesaria para usarlas.

Entre más empieza a darse cuenta una persona ciega de todo lo que puede hacer con éxito, más cosas hará independientemente.

Crear confianza en sí mismo

Por medio de Texas Confidence Builders, TWS-VRS quiere infundir confianza real y duradera en todas las personas a las que atiende. La confianza que permite a la persona ciega ir a cualquier lugar, hacer cualquier cosa y ser exactamente



quién y lo que quiera ser, sin dudas ni inseguridad. ¡La confianza que está abierta a nuevas posibilidades, circunstancias y retos!



Romper con la tradición

En el pasado, las personas ciegas aprendían habilidades y técnicas diseñadas para un determinado conjunto de actividades, objetivos y circunstancias. El problema con ese método es que las circunstancias casi nunca permanecen iguales. El cambio es parte de la vida.

La confianza funciona mejor y dura más

Tener una base sólida de habilidades básicas y confianza ayuda a las personas ciegas a adaptarse a cada situación. Esto significa que las personas no se abrumen fácilmente ni se quedan atrás cuando las cosas cambian. La confianza ayuda a la gente a romper con patrones del pasado.

Dedicados a la independencia

TWS-VRS se dedica a ayudar a las personas ciegas a ser independientes, lo cual incluye lograr la independencia a través de nuestros servicios. La misión de Texas Confidence Builders es atender a los clientes a corto plazo enseñándoles un conjunto completo de habilidades esenciales y la confianza que les servirán el resto de su vida.

Crea en sí mismo.

Fomentar la confianza

Texas Confidence Builders se centra en 3 áreas principales para ayudar a los clientes a sentirse capaces y desarrollar confianza en sí mismos: aprender, pensar positivamente y adquirir habilidades.

Aprendizaje

Uno de los primeros temas que Texas Confidence Builders trata con los clientes es explicarles la realidad sobre la ceguera: empezando con los hechos sobre su propia pérdida de la vista y los padecimientos médicos. Con esta información, el cliente está mejor preparado para analizar su propia situación de manera más realista y así planear el futuro.

Pensar en positivo

Desarrollar una actitud saludable es la clave para aprovechar al máximo las habilidades adquiridas. Si el cliente no confía ni cree en sí mismo, es posible que no ponga en práctica las habilidades que ha aprendido. Quizás siga creyendo que las habilidades de los ciegos son inferiores a las

técnicas de las personas videntes y sienta vergüenza o tenga miedo de usarlas. Para que el cliente pueda alcanzar sus metas profesionales y personales, tiene que combinar sus habilidades y su actitud.

Arriésguese.

Adquirir habilidades

Texas Confidence Builders reconoce que la familia, la vida en familia, los pasatiempos, los viajes y muchas otras áreas enriquecen y le dan significado a la vida cotidiana.

Teniendo esto en cuenta, TWS-VRS trabaja con la persona en su conjunto, no solo con una parte de su vida. Mientras completan los servicios, se espera que todos los clientes adquieran habilidades esenciales en varias áreas definidas por Texas Confidence Builders. Las actividades de Texas Confidence Builders están incluidas en todos los programas y servicios que se ofrecen a los clientes con problemas de la vista.

En nuestras oficinas locales, los asesores de rehabilitación organizan la capacitación necesaria para los clientes durante un periodo prolongado. El Centro de Rehabilitación Criss Cole (CCRC) ofrece capacitación integral durante un periodo más corto. Los estudiantes del CCRC viven en el campus, asisten a clases y trabajan intensamente para aprender habilidades y actitudes positivas sobre la ceguera para estar más capacitados, ser más independientes y tener más confianza en sí mismos.



En todas las actividades de Texas Confidence Builders, los clientes aprenden diferentes técnicas alternativas no visuales. Cuando alguien empieza a darse cuenta de todo lo que puede hacer con éxito sin ver, el miedo, la lástima por sí mismo y la dependencia comienzan a desaparecer, y su enfoque cambia de ser ciego a ser independiente, productivo y feliz.

Vivir con confianza

Confidence Builders se enfoca en 6 habilidades esenciales.

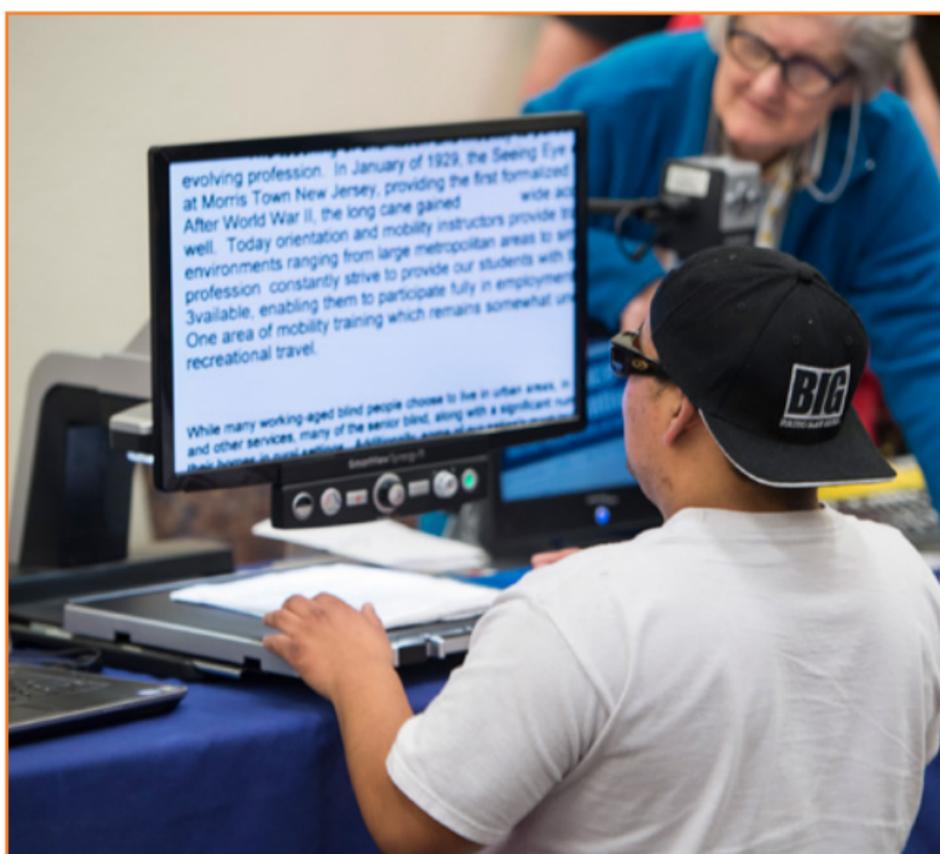
Habilidades de comunicación

La lectura y la escritura en Braille son importantes porque, sean cuales sean las circunstancias futuras del cliente, el Braille es un método confiable para recibir, organizar y compartir información.

La tecnología es otra parte importante de la comunicación. Por medio de Texas Confidence

Builders, los clientes desarrollan las habilidades para usar computadoras, calculadoras, ayudas para la adaptación y otros dispositivos de alta tecnología que cada vez son más importantes en la vida cotidiana.

Las actividades de la vida diaria, como usar el teléfono, saber la hora o firmar documentos, son elementos importantes de la comunicación. Texas Confidence Builders ayuda a los clientes a desarrollar las habilidades para hacer estas tareas de forma independiente.



Habilidades de organización

Todos tenemos métodos para organizar objetos y actividades, como reuniones, direcciones, colecciones de música, recetas y herramientas, que tienen sentido para nosotros. Los clientes aprenden distintas formas no visuales de organizar y

acceder a lo que necesitan, y las habilidades que aprenden les ayudan a tener más confianza en sí mismos, ser más autosuficientes y tener más control sobre su vida.

Siéntase capaz.

Habilidades para la vida diaria

Usando las habilidades básicas de organización, los clientes ganan la confianza necesaria para realizar numerosas tareas cotidianas, desde las habilidades personales hasta la preparación de comidas, la limpieza de la casa y la administración del dinero y las finanzas personales. Gracias a Texas Confidence Builders, los clientes aprenden a ser autosuficientes para administrar sus propios medicamentos, acceder a los servicios de salud y tratar con médicos y otros profesionales. Los clientes aprenden ideas para limpiar su casa, lavar la ropa y coordinar sus prendas de vestir. Todas estas actividades son de suma importancia para las personas que quieren ser independientes, tomar sus propias decisiones y llevar el control de su propia vida.

Habilidades para desplazarse

Muchas personas ciegas están limitadas a llevar una vida sedentaria en casa porque no han aprendido buenas habilidades de transporte o no tienen la confianza necesaria para usar las habilidades que han aprendido.

Texas Confidence Builders ayuda a los clientes a superar este reto enseñándoles distintas técnicas

de transporte. Todos los clientes reciben capacitación para usar el bastón blanco como parte del desarrollo de sus habilidades para desplazarse. Con un bastón en mano, los clientes aprenden a caminar por las banquetas de la ciudad, a cruzar intersecciones con mucho tráfico, viajar en autobús, desplazarse por un aeropuerto concurrido o caminar tranquilamente por un camino rural. Desarrollan la confianza necesaria para viajar dónde y cuándo quieran, ¡incluso cuando otros no crean que pueden hacerlo!

Viva al máximo.

Búsqueda de empleo

TWS-VRS ofrece una gama completa de servicios de empleo diseñados para ayudar a las personas ciegas a alcanzar sus metas de empleo.

Los servicios de empleo se adaptan a las necesidades de cada cliente y pueden incluir una autoevaluación (para determinar las cualidades, las limitaciones, los intereses personales, qué le gusta y no le gusta), el análisis de diversas ocupaciones o el desarrollo de habilidades para buscar empleo. Algunos clientes participan en "aprendizaje por observación" acompañando a alguien que ya está trabajando para saber cómo es realmente esa ocupación; otros clientes hacen trabajo voluntario para ver si les conviene cierta ocupación.

Los clientes que dominan las habilidades esenciales de Confidence Builders tienen perspectivas excelentes en el mercado laboral, ya sea para



encontrar su primer empleo o para obtener un ascenso en su trabajo actual.

No solo habrán aprendido habilidades relacionadas con el empleo, sino que también habrán desarrollado un nivel de confianza, autosuficiencia e independencia que les ayudará en la carrera que eligieron y en el mundo del trabajo.

Entretenimiento

Un sorprendente número de clientes acude a nosotros creyendo que hay límites en las actividades sociales y los pasatiempos que pueden tener. Pero eso no es cierto. TWS-VRS alienta a los clientes a explorar sus intereses y les ayuda a desarrollar técnicas y recursos para hacer lo que aman, ya sea la jardinería, el golf, el esquí acuático o ¡escalar montañas!

PARA MÁS INFORMACIÓN:

1-800-628-5115

*[http://www.texasworkforce.org/
informacion-en-espanol](http://www.texasworkforce.org/informacion-en-espanol)*



TEXAS WORKFORCE COMMISSION

101 East 15th Street
Austin, Texas 78778-0001
1-800-628-5115

*Programa y empleador que ofrecen igualdad
de oportunidades*

Están disponibles ayudas y servicios auxiliares para las
personas con discapacidad que los piden.

Relay Texas: 1-800-735-2989 (TTY) y 711 (Voz)

*En cumplimiento de la Ley depositaria estatal, se han distribuido
varios ejemplares de esta publicación y están a disposición
del público a través del Programa Depositario de Publicaciones
del Estado de Texas en la Biblioteca Estatal de Texas y otras
bibliotecas depositarias.*